

# INSTALLER SON COIN COUTURE



Avant de vous lancer dans l'aventure, il est important de faire le point sur vos envies, vos besoins, vos objectifs et le budget dont vous disposez pour faire le meilleur choix d'équipement et d'installation.

*Test :*

ET SI VOUS VOUS AMUSIEZ À FAIRE NOTRE TEST POUR VOIR À QUEL NIVEAU SE SITUE VOTRE MOTIVATION COUTURE AVANT D'INVESTIR?

## Test :

1) Pratiquez-vous un autre loisir créatif (dessin, scrapbooking, broderie, cuisine, bricolage ou autre)?

- Oui (★★)
- Non (★)

2) Combien de fois dans l'année qui précède vous êtes-vous dit « Ah si je savais coudre, j'aurais fait ceci ou cela... » ?

- 0 à 2 fois (★)
- 3 à 5 fois (★★)
- plus de 5 fois (★★★)

3) Depuis combien de temps cette envie de coudre vous travaille-t-elle ?

- une semaine ou moins (★)
- 1 à 3 mois (★★)
- depuis des années, mais je n'ose pas passer le pas (★★★)

4) Y'a-t-il eu un évènement récent qui pourrait être la source de cette envie ?

- une naissance : 1 ou plusieurs bébés qui viennent de naître dans mon entourage proche ou qui s'annoncent d'ici peu (★★)
- un décès : on a retrouvé la vieille machine d'un proche décédé et on a envie de lui rendre hommage (★★)
- une prise de conscience : je ne m'accorde pas assez de temps pour moi (★★)
- je n'aime pas la mode actuelle, j'ai envie de me confectionner mes propres vêtements (★★)
- non, aucun (★)

5) Qu'avez-vous envie de coudre :

- des vêtements pour moi ou mes enfants (★★)
- des accessoires (sacs, pochettes, déco) dans des couleurs qui me plaisent et originaux (★★)
- des cadeaux cousus main pour mon entourage (★★)
- mes rideaux, mes ourlets : j'ai juste envie de réaliser mes retouches tout(e) seul(e) (★★)
- tout cela rassemblé ! (★★★)
- je ne sais pas exactement, j'ai juste envie d'essayer (★)

6) Vous dites-vous parfois que votre quotidien manque de sens (métier sédentaire, trop d'écrans, tâches abstraites, routine) et cela vous donne-t-il envie de vous tourner vers des projets manuels ou créatifs ?

- oui, souvent (★★★)
- parfois (★★)
- non, mon quotidien est bien riche et varié (★)

7) quelle est la raison principale qui vous retient de vous lancer ?

- je ne suis pas doué(e) de mes mains (★★)
- je n'ai pas la place chez moi (★)
- je n'ai pas le temps (★)
- je n'ai pas le budget (★)
- j'ai peur de rater, de l'échec (★★)

8) Avez-vous une idée précise de vêtements ou accessoires que vous confectionneriez si vous saviez coudre ?

- oui, plein ! (★★★)
- je n'ai pas d'idée précise, mais je serais fier(e) d'arriver à faire quelque chose de mes mains (★★)
- non, pas plus que ça (★)

9) Depuis combien de temps ne vous êtes-vous pas fait plaisir ? (vraiment plaisir : prendre du temps pour vous, écouter vos envies, vous sentir fier(e) de ce que vous faites) ?

- trop longtemps pour être mesuré (★★★)
- des années (★★★)
- des mois (★★)
- quelques jours : j'arrive à me préserver du temps pour moi régulièrement (★)

10) Combien d'activités (musique, activité sportive, hobby, formation) avez-vous initiées sans jamais mener à son terme dans votre vie ?

- aucune (★★★)
- 1 ou 2 (★★)
- plein : je commence beaucoup de choses que je ne finis jamais faute de temps (★)

## Additionnez vos ★ et si vous trouvez :

- entre 10 et 13 ★ : la couture vous tente mais vous ne vous sentez pas encore sûr(e) de vous car vous n'arrivez pas encore à visualiser ce que vous pourriez faire. L'envie est là, mais ce n'est pas concret pour vous, vous demandez à voir. Nous vous conseillons donc de vous faire prêter une machine à coudre et du matériel par votre entourage pour tester la couture sans risque d'investir du temps et de l'argent pour une activité dont vous n'êtes pas sûr(e) qu'elle vous plaira de manière pérenne...

- entre 14 et 17 ★ : cela commence à faire un moment que l'envie vous taraude, mais certains obstacles vous font encore peur (le manque de temps ou de place, l'impression que vous pourriez être nul(le) et ne pas réussir)... Il vous faut donc investir raisonnablement : vous avez besoin d'être rassuré(e) par vos premiers ouvrages réussis pour continuer. Qu'à cela ne tienne : une petite machine fera l'affaire, investissez entre 180 et 300 euros : nous sommes convaincues que vous pourriez adhérer avec la couture et le plaisir que vous en tirerez !

- de 18 ★ à plus : eh bien qu'est-ce que vous attendez ? Ça fait un moment que l'envie devient de plus en plus pressante, vous avez tous les signaux au vert pour investir sans risque de vous détourner de la couture : déjà créatif/ve dans l'âme, vous allez faire des merveilles une fois les bases acquises ! Selon nous, vous avez les bonnes dispositions pour investir dès le début dans une très bonne machine (entre 400 € et plus si votre budget vous le permet) : elle vous servira sans aucun doute, et peut-être même tous les jours... !

